

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



" 9 " ноября 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	289,41
Чай с сахаром и лимоном	200/3	52,89
Батон обогащенный	30	70,5
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	150	144
Итого за прием пищи:	48 руб.	556,8
Обед		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	80	107,74
Суп с вермишелью и картофелем	250	121
Голубцы ленивые	180	376,99
Чай с сахаром	200	51,87
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	727,2
Итого за день:	108 руб.	1284
Зав.производством <u>И. Коробникова</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Маршев Е.А.

" 9 " мая 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	289,41
Чай с сахаром и лимоном	200/3	52,89
Батон обогащенный	30	70,5
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	150	144
Итого за прием пищи:	48 руб.	556,8
Обед		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	80	107,74
Суп с вермишелью и картофелем	250	121
Голубцы ленивые	180	376,99
Чай с сахаром	200	51,87
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	727,2
Итого за день:	108 руб.	1284
Зав.производством <i>Иванова</i> / <i>Иванова</i>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

" 10 " ноября

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Бутерброд с колбасой п/к	30/30	158,9
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:	48 руб.	528,9
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Суп картофельный с горохом	250	141
Тефтели с рисом из говядины, соус томатный	100(80/20)	195,91
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	51,87
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	791,55
Итого за день:	108 руб.	1320,45
Зав.производством <u>Жаровикова</u> / Жаровикова		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



" 10 " июля

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



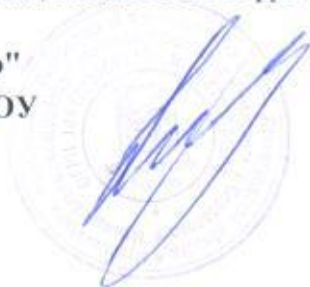
Маршев Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Бутерброд с колбасой п/к	30/30	158,9
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:	48 руб.	528,9
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Суп картофельный с горохом	250	141
Тефтели с рисом из говядины, соус томатный	100(80/20)	195,91
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	51,87
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	791,55
Итого за день:	108 руб.	1320,45
Зав.производством <u>Коробов</u> / Коробовова		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



" 11 " ноября 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	324,56
Печенье	30	125,1
Чай с сахаром	200	51,87
Итого за прием пищи:	48 руб.	501,53
Обед		
Салат из красной фасоли с маслом растительным	100	163,11
Суп из овощей со сметаной	250/10	107
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100(80/20)	220,97
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	827,41
Итого за день:	108 руб.	1328,94
Зав.производством <u>Корова</u> / <u>Коровикова</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

" 11 " ноября

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	324,56
Печенье	30	125,1
Чай с сахаром	200	51,87
Итого за прием пищи:	48 руб.	501,53
Обед		
Салат из красной фасоли с маслом растительным	100	163,11
Суп из овощей со сметаной	250/10	107
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100(80/20)	220,97
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	827,41
Итого за день:	108 руб.	1328,94
Зав.производством <u>Акоф</u> / <u>Акоф</u> <u>Акоф</u> / <u>Акоф</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



" 12 " ноября



2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Омлет с сосисками	125	223,76
Батон обогащенный	30	70,5
Чай с сахаром и лимоном	200/3	52,89
Итого за прием пищи:	48 руб.	347,15
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	87,63
Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	112
Плов из птицы	250	544,52
Компот из яблок	200	114,56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	928,31
Итого за день:	108 руб.	1275,46
Зав.производством <u>Иванова</u> <u>Ивановна</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Маршев Е.А.

" 12 " ноября

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Омлет с сосисками	125	223,76
Батон обогащенный	30	70,5
Чай с сахаром и лимоном	200/3	52,89
Итого за прием пищи:	48 руб.	347,15
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	87,63
Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	112
Плов из птицы	250	544,52
Компот из яблок	200	114,56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	928,31
Итого за день:	108 руб.	1275,46
Зав.производством <u>Колесникова</u> / <u>Колесникова</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

" 13 " ноября

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Макароны, запеченные с сыром	210	412,9
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:	48 руб.	546,9
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	127,7
Суп картофельный с фасолью	250	141
Капуста тушеная с сосисками	250	299,61
Компот из изюма	200	59,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	697,76
Итого за день:	108 руб.	1244,66

Зав.производством

Ивановичева

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор ГБОУ



" 13 " ноября

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Макароны, запеченные с сыром	210	412,9
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:	48 руб.	546,9
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	127,7
Суп картофельный с фасолью	250	141
Капуста тушеная с сосисками	250	299,61
Компот из изюма	200	59,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	697,76
Итого за день:	108 руб.	1244,66
Зав.производством <u>Жоф</u> / <u>Жаровикова</u>		