

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 24 "

сентябрь

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Бутерброд с маслом	5/30	107,9
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	599,94
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	87,63
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196,5
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Кисель плодово-ягодный	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	811,71
Итого за день:	108 руб.	1411,65
Зав.производством <u>Каро</u> / <u>Каровикова</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 25 "

сентября

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:	48 руб.	512,35
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	250/10	138,08
Тефтели рыбные, соус томатный	100 (80/20)	185
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	785,85
Итого за день:	108 руб.	1298,2
Зав.производством <u>Колл- / Родионова,</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 26 "

сентября

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	257
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/30	131,5
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	544,5
Обед		
Салат из красной фасоли с маслом растительным	100	140
Суп из овощей со сметаной	250/10	107
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	234
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	822,6
Итого за день:	108 руб.	1367,1
Зав.производством <u>Жофф</u> / <u>Жаровникова</u>		