

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ЮСТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 9 " марта

2021 г.

Наименование	Выход, г	Бергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:	48 руб.	536,5
Обед		
Салат "Степной" из разных овощей	80	104,46
Суп с вермишелью и картофелем	200	96,8
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	667,46
Итого за день:	108 руб.	1203,96
Зав.производством <u>Колл-Коровакова</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ КОЛОДЕЦА"



Левин Д.А.

" 10 " марта

2021 г.

Наименование	Выход, г	Бергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Бутерброд с маслом	5/30	107,9
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	599,94
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	70,1
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	157,2
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Кисель плодово-ягодный	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	754,88
Итого за день:	108 руб.	1354,82

Зав.производством

Корова / *Корова*

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ЮСТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 11 " марта

2021 г.

Наименование	Выход, г	Бергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:	48 руб.	512,35
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	200/10	110,46
Тефтели рыбные, соус томатный	100 (80/20)	185
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	758,23
Итого за день:	108 руб.	1270,58
Зав.производством <u>Корова</u> / <u>Корова</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ КОЛОДЕЦА"



Левин Д.А.

" 12 " марта

2021 г.

Наименование	Выход, г	Бергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	257
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/30	131,5
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	544,5
Обед		
Салат из красной фасоли с маслом растительным	80	112
Суп из овощей со сметаной	200/10	85,6
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	234
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	773,2
Итого за день:	108 руб.	1317,7
Зав.производством <u>Колесникова</u> / <u>Короваикова</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 9 " марта

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:	48 руб.	536,5
Обед		
Салат "Степной" из разных овощей	100	130,57
Суп с вермишелью и картофелем	250	121
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	717,77
Итого за день:	108 руб.	1254,27
Зав.производством <u>Колл</u> / <u>Коровикова</u> /		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 10 "

марта

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Бутерброд с маслом	5/30	107,9
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	599,94
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	87,63
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196,5
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Кисель плодово-ягодный	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	811,71
Итого за день:	108 руб.	1411,65
Зав.производством <u>Корф</u> / <u>Коровикова</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 11 " марта 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:	48 руб.	512,35
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	250/10	138,08
Тефтели рыбные, соус томатный	100 (80/20)	185
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	785,85
Итого за день:	108 руб.	1298,2
Зав.производством <u>Колл - Федоровичева</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 12 " марта

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	257
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/30	131,5
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	544,5
Обед		
Салат из красной фасоли с маслом растительным	100	140
Суп из овощей со сметаной	250/10	107
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	234
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	822,6
Итого за день:	108 руб.	1367,1
Зав.производством <u>Жофф-Жаровикова</u>		