

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 1 "

августе



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"




Левин Д.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Сосиски отварные	60	159,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150	191
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	48 руб.	480,2
Обед		
Винегрет овощной	80	102
Суп картофельный с горохом	200	112,8
Рыба запеченная с картофелем по-русски	250	282,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	697,9
Итого за день:	108 руб.	1178,1
Зав.производством  / 		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 2 " *сентября* 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	289,41
Чай с сахаром	200	60
Бутерброд с сыром	10/30	108
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Итого за прием пищи:	48 руб.	553,41
Обед		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	80	147,2
Суп с вермишелью и картофелем	200	96,8
Голубцы ленивые	180	376,99
Компот из яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	805,59
Итого за день:	108 руб.	1359
Зав.производством <i>А. Коробников</i>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 3 " *сентября* 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Омлет с сосисками	140	297,22
Батон обогащенный	30	70,5
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:	48 руб.	501,72
Обед		
Салат из огурцов соленых с маслом растительным	80	53,6
Суп картофельный с рыбой	200/10	106,18
Цыпленок тушеный в сметанном соусе	50/50	258,13
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	753,51
Итого за день:	108 руб.	1255,23
Зав.производством <i>Горь</i> / <i>Горюхинова</i>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб./00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор



" 4 " апреля



"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	489,5
Обед		
Салат "Степной" из разных овощей	80	104,46
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	76,8
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	718,46
Итого за день:	108 руб.	1207,96
Зав.производством <u>Колф</u> / <u>Короваикова</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор




"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 5 " *сентября*

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:	48 руб.	485,35
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	80	102,2
Суп картофельный с фасолью	200	112,8
Капуста тушеная с сосисками	250	367,04
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	711,64
Итого за день:	108 руб.	1196,99

Зав.производством



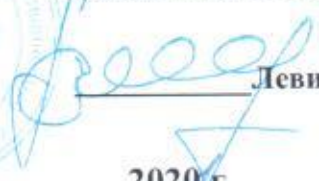
И. Каровикова

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор




"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

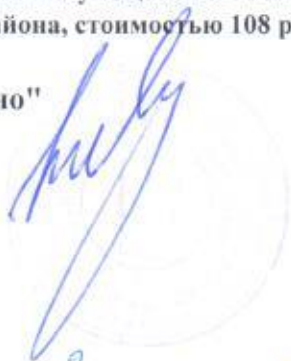
" 1 " сентября 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Сосиски отварные	90	239,4
Макаронные изделия отварные с маслом	150	191
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	48 руб.	560
Обед		
Винегрет овощной	100	127,54
Суп картофельный с горохом	250	141
Рыба запеченная с картофелем по-русски	250	282,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	751,64
Итого за день:	108 руб.	1311,64
Зав.производством <u>Аксель</u> / <u>Короваикова</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 2 "



Фригале

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

2020 г.

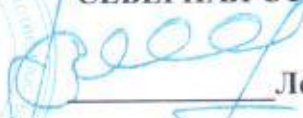
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	289,41
Чай с сахаром	200	60
Бутерброд с сыром	10/30	108
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Итого за прием пищи:	48 руб.	553,41
Обед		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	100	184
Суп с вермишелью и картофелем	250	121
Голубцы ленивые	180	376,99
Компот из яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	866,59
Итого за день:	108 руб.	1420
Зав.производством <u><i>Жофф</i></u> / <i>Жаровникова</i>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор





"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 3 " *октября* 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Омлет с сосисками	140	297,22
Батон обогащенный	30	70,5
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:	48 руб.	501,72
Обед		
Салат из огурцов соленых с маслом растительным	100	67
Суп картофельный с рыбой	250/10	132,73
Цыпленок тушеный в сметанном соусе	50/50	258,13
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	793,46
Итого за день:	108 руб.	1295,18
Зав.производством  Зоравикова,		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор




"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 4 " *сентября*

2020 г.

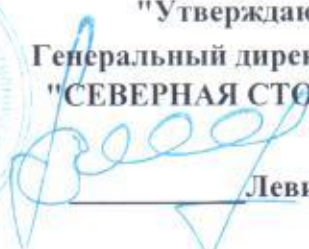
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	48 руб.	489,5
Обед		
Салат "Степной" из разных овощей	100	130,57
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	96
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	763,77
Итого за день:	108 руб.	1253,27
Зав.производством <i>И.А. Коробкова</i>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор




"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"




Левин Д.А.

" 5 "

сентября

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:	48 руб.	485,35
Обед		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	127,7
Суп картофельный с фасолью	250	141
Капуста тушеная с сосисками	250	367,04
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:	60 руб.	765,34
Итого за день:	108 руб.	1250,69
Зав.производством  / 