

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

[Подпись]

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

[Подпись] Левин Д.А.

" 11 " мая 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:		536,50
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Суп с вермишелью и картофелем	200	96,8
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		565,07
Всего за день:		1101,57

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор

С. К. К.

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.
Левин Д.А.

" 12 " мая 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Бутерброд с маслом	5/30	107,9
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:		599,94
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	70,1
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	157,2
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		744,88
Всего за день:		1344,82

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор

Г. Кузнецова

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 13 " мая 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:		512,35
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	200/10	110,46
Тефтели рыбные, соус томатный	100 (80/20)	185
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Кондитерские изделия (печенье)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		758,23
Всего за день:		1270,58

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор

Л.К.И.

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Северная столица

Левин Д.А.

" 14 " мая 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	257
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/30	131,5
Фрукты (яблоко)	100	96
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:		544,50
Обед		
Икра из кабачков	60	71,4
Суп из овощей со сметаной	200/10	85,6
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	234
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		732,60
Всего за день:		1277,10

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)



"Утверждаю"
 Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ
 СТОЛИЦА"
 Левин Д.А.

" 11 "

мая

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Кофейный напиток	200	107
Итого за прием пищи:		536,50
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Суп с вермишелью и картофелем	250	121
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		589,27
Всего за день:		1125,77

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ
СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 12 "

мая

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Бутерброд с маслом	5/30	107,9
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:		599,94
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	87,63
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196,5
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Кисель плодово-ягодный	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		811,71
Всего за день:		1411,65

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор

А. Копы

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ
СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 13 " мая 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Какао с молоком	200	134
Итого за прием пищи:		512,35
Обед		
Огурец соленый	15	2,07
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	250/10	138,08
Тефтели рыбные, соус томатный	100 (80/20)	185
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Кондитерские изделия (печенье)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		785,85
Всего за день:		1298,20

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"
Директор

Г. Коп

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ
СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 14 " мая

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	257
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/30	131,5
Фрукты (яблоко)	100	96
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:		544,50
Обед		
Икра из кабачков	80	95,2
Суп из овощей со сметаной	250/10	107
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	234
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
Итого за прием пищи:		777,80
Всего за день:		1322,30