

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 17 " мая

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|--------------------------------|
| 7 день | | |
| Завтрак | | |
| Сосиски отварные | 60 | 159,6 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 191 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 480,20 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной | 80 | 102 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 112,8 |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски | 250 | 282,5 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 697,90 |
| Всего за день: | | 1178,10 |

Зав.производством

Горько / *Горюховикова* 1

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор




"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"





Левин Д.А.

" 18 " май

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|--------------------------------|
| 8 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 289,41 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Бутерброд с сыром | 10/30 | 108 |
| Фрукты (мандарин) | 100 | 96 |
| Итого за прием пищи: | | 553,41 |
| Обед | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 80 | 147,2 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 96,8 |
| Голубцы ленивые | 180 | 376,99 |
| Компот из яблок | 200 | 115 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 805,59 |
| Всего за день: | | 1359,00 |

Зав.производством

 / Каровникова /

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 19 " мес

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|--------------------------------|
| 9 день | | |
| Завтрак | | |
| Омлет с сосисками | 140 | 297,22 |
| Батон обогащенный | 30 | 70,5 |
| Какао с молоком | 200 | 134 |
| Итого за прием пищи: | | 501,72 |
| Обед | | |
| Салат из огурцов соленых с маслом растительным | 80 | 53,6 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/10 | 106,18 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 50/50 | 258,13 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 206 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 753,51 |
| Всего за день: | | 1255,23 |

Зав.производством

Горь-Ивановичева /

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 20 " мая

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 10 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 263 |
| Фрукты (банан) | 100 | 96 |
| Батон обогащенный | 30 | 70,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого за прием пищи: | | 489,50 |
| Обед | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 80 | 70,1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 76,8 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 195,6 |
| Картофельное пюре | 150 | 141 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 684,10 |
| Всего за день: | | 1173,60 |
| Зав.производством <u>Корова</u> / Коровикова / | | |

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 21 " мая

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|--------------------------------|
| 11 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 270,35 |
| Бутерброд с сыром | 10/30 | 108 |
| Кофейный напиток | 200 | 107 |
| Итого за прием пищи: | | 485,35 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 102,2 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 112,8 |
| Капуста тушеная с сосисками | 250 | 367,04 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 711,64 |
| Всего за день: | | 1196,99 |
| Зав.производством <u>Геофф</u> / <u>Горюхинова</u> / | | |

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 14 " мая

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|-----------------------------------|
| 7 день | | |
| Завтрак | | |
| Сосиски отварные | 90 | 239,4 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 191 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 560,00 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной | 100 | 127,54 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 141 |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски | 250 | 282,5 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 751,64 |
| Всего за день: | | 1311,64 |

Зав.производством

Горюхиной / Горюхиной /

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 18 " мая

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|--------------------------------|
| 8 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 289,41 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Бутерброд с сыром | 10/30 | 108 |
| Фрукты (мандарин) | 100 | 96 |
| Итого за прием пищи: | | 553,41 |
| Обед | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 100 | 184 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 121 |
| Голубцы ленивые | 180 | 376,99 |
| Компот из яблок | 200 | 115 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 866,59 |
| Всего за день: | | 1420,00 |

Зав.производством

Иванова / *Иванова* /

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 19 " мая

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|-----------------------------------|
| 9 день | | |
| Завтрак | | |
| Омлет с сосисками | 140 | 297,22 |
| Батон обогащенный | 30 | 70,5 |
| Какао с молоком | 200 | 134 |
| Итого за прием пищи: | | 501,72 |
| Обед | | |
| Салат из огурцов соленых с маслом растительным | 100 | 67 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 132,73 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 50/50 | 258,13 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 206 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 793,46 |
| Всего за день: | | 1295,18 |

Зав.производством

Жофф / Жаровикова /

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 20 " мая

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|--------------------------------|
| 10 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 263 |
| Фрукты (банан) | 100 | 96 |
| Батон обогащенный | 30 | 70,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Итого за прием пищи: | | 489,50 |
| Обед | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 87,63 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 96 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 195,6 |
| Картофельное пюре | 150 | 141 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 720,83 |
| Всего за день: | | 1210,33 |
| Зав.производством <u>Горюхиной</u> / <u>Горюхиной</u> | | |

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"



Левин Д.А.

" 21 " мая

2021 г.

| Наименование | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|----------|--------------------------------|
| 11 день | | |
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 270,35 |
| Бутерброд с сыром | 10/30 | 108 |
| Кофейный напиток | 200 | 107 |
| Итого за прием пищи: | | 485,35 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 127,7 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 141 |
| Капуста тушеная с сосисками | 250 | 367,04 |
| Чай с сахаром | 200 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 69,6 |
| Итого за прием пищи: | | 765,34 |
| Всего за день: | | 1250,69 |
| Зав.производством <u>Ирина Коробикова</u> | | |