

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

*[Handwritten signature]*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*[Handwritten signature]* Левин Д.А.

" 26 " апреля 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	140	262,04
Бутерброд с сыром	10/30	108
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>430,04</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	80	102,2
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	106,4
Печень по-строгановски	100 (80/20)	274,4
Рис отварной	150	203
Компот из яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>870,60</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1300,64</b>

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

*[Handwritten signature]*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*[Handwritten signature]*  
Левин Д.А.

" 27 "

апреля

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Кофейный напиток	200	107
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>536,50</b>
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	15	2,07
Суп с вермишелью и картофелем	200	96,8
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>565,07</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1101,57</b>

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

*Handwritten signature*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Handwritten signature*  
Левин Д.А.

" 28 " апрель 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Бутерброд с маслом	5/30	107,9
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>599,94</b>
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	70,1
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	157,2
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>744,88</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1344,82</b>



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор

*Ф. В. Р. П.*

"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

" 29 " апрель 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Какао с молоком	200	134
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>512,35</b>
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	15	2,07
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	200/10	110,46
Тефтели рыбные, соус томатный	100 (80/20)	185
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Кондитерские изделия (печенье)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>758,23</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1270,58</b>

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор

*С. В. Ч.*

"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

«Северная  
столица»

*Левин Д.А.*

" 30 " *апрель* 2021 г.

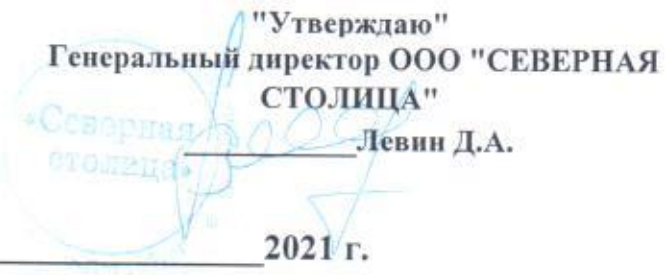
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	257
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/30	131,5
Фрукты (яблоко)	100	96
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>544,50</b>
<b>Обед</b>		
Икра из кабачков	60	71,4
Суп из овощей со сметаной	200/10	85,6
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	234
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>732,60</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1277,10</b>



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)



"Согласовано"  
Директор

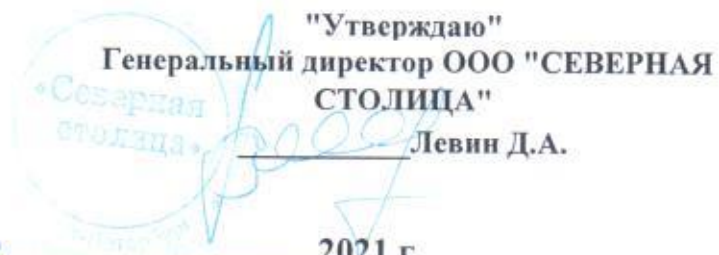


"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ  
СТОЛИЦА"  
Левин Д.А.

" 26 " апреля 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	140	262,04
Бутерброд с сыром	10/30	108
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>430,04</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	127,7
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	133
Печень по-строгановски	100 (80/20)	274,4
Рис отварной	150	203
Компот из яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>922,70</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1352,74</b>

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)



" 27 " апреля 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Кофейный напиток	200	107
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>536,50</b>
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	15	2,07
Суп с вермишелью и картофелем	250	121
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>589,27</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1125,77</b>

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

*[Подпись]*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ  
СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

Северная  
столица

" 28 "

*август*

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	432,04
Бутерброд с маслом	5/30	107,9
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>599,94</b>
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	87,63
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/15	196,5
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Кисель плодово-ягодный	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>811,71</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1411,65</b>



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор

*[Handwritten signature]*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ  
СТОЛИЦА"

Левин Д.А.



" 29 " апреля 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Какао с молоком	200	134
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>512,35</b>
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	15	2,07
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	250/10	138,08
Тефтели рыбные, соус томатный	100 (80/20)	185
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Кондитерские изделия (печенье)	30	125,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>785,85</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1298,20</b>

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

*Г. Куп*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ  
СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

" 30 " апреля

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	257
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/30	131,5
Фрукты (яблоко)	100	96
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>544,50</b>
<b>Обед</b>		
Икра из кабачков	80	95,2
Суп из овощей со сметаной	250/10	107
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	234
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>777,80</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1322,30</b>