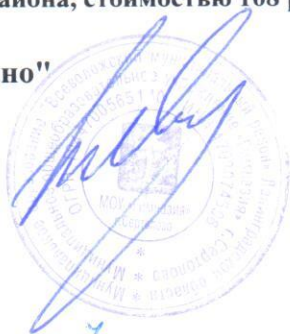


Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 7 " декабря

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

2020 г.



Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сосиски отварные	60	159,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150	191
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>480,2</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	80	102
Суп картофельный с горохом	200	112,8
Рыба запеченная с картофелем по-русски	250	282,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>697,9</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1178,1</b>
Зав.производством <u>Коровикова</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

" 8 " декабря

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Маршев Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	289,41
Чай с сахаром	200	60
Бутерброд с сыром	10/30	108
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>553,41</b>
<b>Обед</b>		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	80	147,2
Суп с вермишелью и картофелем	200	96,8
Голубцы ленивые	180	376,99
Компот из яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>805,59</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1359</b>
Зав.производством <u>Жофф</u> / <u>Жофьевичева</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Маршев Е.А.

" 9 " \_\_\_\_\_ декабря

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сосисками	140	297,22
Батон обогащенный	30	70,5
Какао с молоком	200	134
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>501,72</b>
<b>Обед</b>		
Салат из огурцов соленых с маслом растительным	80	53,6
Суп картофельный с рыбой	200/10	106,18
Цыпленок тушеный в сметанном соусе	50/50	258,13
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>753,51</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1255,23</b>
Зав.производством _____ / <i>Ивановна</i> /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 10 " генерале

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

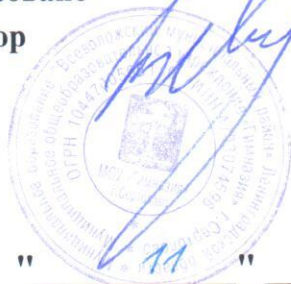
2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>489,5</b>
<b>Обед</b>		
Салат "Степной" из разных овощей	80	104,46
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	76,8
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>718,46</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1207,96</b>
Зав.производством <u>Жароф</u> / <u>Жаровикова</u> /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



" 11 "

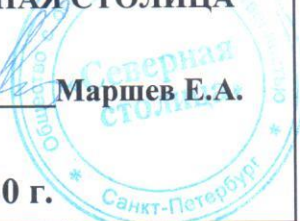
*д.ма.д.е*

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Маршев Е.А.

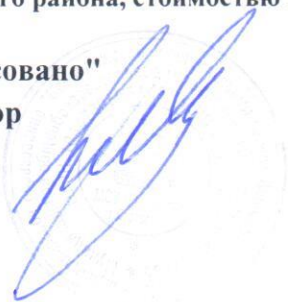
2020 г.



Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Кофейный напиток	200	107
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>485,35</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	80	102,2
Суп картофельный с фасолью	200	112,8
Капуста тушеная с сосисками	250	367,04
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>711,64</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1196,99</b>
Зав.производством <i>Коробейникова</i>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор



" 7 " декабрь

"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

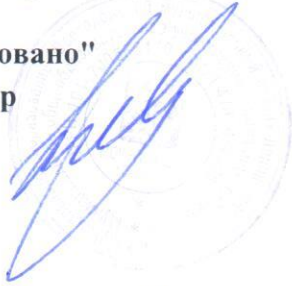


Маршнев Е.А.  
2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Сосиски отварные	90	239,4
Макаронные изделия отварные с маслом	150	191
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	100	127,54
Суп картофельный с горохом	250	141
Рыба запеченная с картофелем по-русски	250	282,5
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>751,64</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1311,64</b>
Зав.производством <u>А. Кофеев</u> / <u>А. Каровикова</u>		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

" 8 " генерале 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	289,41
Чай с сахаром	200	60
Бутерброд с сыром	10/30	108
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>553,41</b>
<b>Обед</b>		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	100	184
Суп с вермишелью и картофелем	250	121
Голубцы ленивые	180	376,99
Компот из яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>866,59</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1420</b>
Зав.производством <u>А.К. Каф</u> / <u>И.И. Каковиков</u>		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Маршев Е.А.

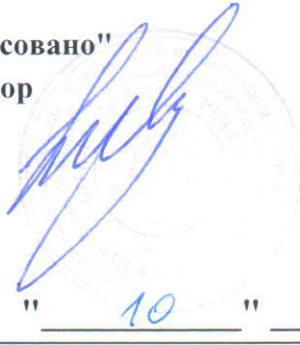
" 9 " декабря 2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сосисками	140	297,22
Батон обогащенный	30	70,5
Какао с молоком	200	134
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>501,72</b>
<b>Обед</b>		
Салат из огурцов соленых с маслом растительным	100	67
Суп картофельный с рыбой	250/10	132,73
Цыпленок тушеный в сметанном соусе	50/50	258,13
Греча рассыпчатая	150	206
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>793,46</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1295,18</b>
Зав.производством <u>Жефф</u> / <u>Жаровниково</u> /		



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"  
Директор



" 10 "

декабря

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
Маршев Е.А.



2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	263
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	96
Батон обогащенный	30	70,5
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>489,5</b>
<b>Обед</b>		
Салат "Степной" из разных овощей	100	130,57
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	96
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	195,6
Картофельное пюре	150	141
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>763,77</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1253,27</b>

Зав.производством

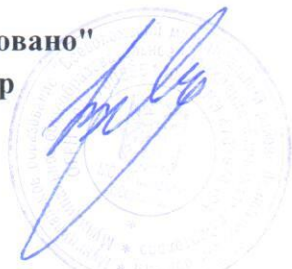


/ Яковлева /

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.)

"Согласовано"

Директор



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Маршев Е.А.



" 11 " декабря

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	270,35
Бутерброд с сыром	10/30	108
Кофейный напиток	200	107
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>48 руб.</b>	<b>485,35</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	127,7
Суп картофельный с фасолью	250	141
Капуста тушеная с сосисками	250	367,04
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	69,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>60 руб.</b>	<b>765,34</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>108 руб.</b>	<b>1250,69</b>

Зав.производством

*Жоф* | *Жаровская* |