



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ» Г.СЕРТОЛОВО**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Информационная карта образовательной программы.

Название образовательной программы	«Баскетбол»
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель	Цель программы: - формирование у воспитанников навыков игры в баскетбол; - создание условий для развития личностного потенциала ребенка и его физической культуры посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом; - формирование потребности в здоровом образе жизни.
Возраст обучающихся	Принимаются все желающие в возрасте 12-13 лет, имеющие допуск врача гимназии. Группа набирается из детей одного пола.
Срок реализации программы / Год обучения / количество часов	Продолжительность образовательного процесса 1 год обучения: 64 часа.
Режим и формы занятий	1 вариант - 2 раза в неделю по 1 часу 2 вариант - 1 раз в неделю по 2 часа Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная. Практические занятия проводятся с использованием различных методов спортивной тренировки: повторный, переменный, круговой, индивидуальный, соревновательный, игровой. Теоретические занятия проводятся в форме бесед, лекций.
Ожидаемые результаты	К концу обучения учащиеся: - получают теоретические сведения о баскетболе, правилах игры, о влиянии физических упражнений на самочувствие, формирование здорового образа жизни, организации активного отдыха, профилактики вредных привычек, способах закаливания организма; - ознакомятся с правилами техники безопасности; - улучшат общую физическую подготовку; - освоят упражнения СФП; - ознакомятся с азами технико-тактической подготовки; - обучатся игровой ориентации в мини-баскетболе; - улучшат общее внимание, дисциплину, почувствуют интерес к регулярным занятиям спортом, приобщатся к здоровому образу жизни.

Формы отслеживания результатов	Формы подведения итогов реализации образовательной программы: - спортивные праздники, конкурсы; - матчевые встречи, товарищеские игры с командами аналогичного возраста; - соревнования школьного и муниципального масштабов. Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям. Первый этап (сентябрь-январь) заканчивается выступлением сборных команд девочек и мальчиков в соревнованиях по баскетболу на этапе Гимназического многоборья Второй этап (февраль-май) заканчивается выступлением сборных команд на спортивном празднике (День приключений)
Примечания	Основной показатель работы секции по баскетболу - выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в показателях физического развития, технической, тактической, теоретической подготовленности.