



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ» Г.СЕРТОЛОВО**

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Информационная карта образовательной программы.

Название образовательной программы	«Вперед к победам»
Направленность	Физкультурно-спортивная
Цель	Основной целью программы является создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Возраст обучающихся	12-18 лет
Срок реализации программы / Год обучения / количество часов	Срок реализации программы: 1 год (64 часа)
Режим и формы занятий	1 вариант – 1 раз в неделю по 2 часа 2 вариант – 2 раза в неделю по 1 часу Формы организации деятельности детей на занятии: групповые, индивидуально-групповые, коллективные и т.д. Формы занятий: игра, занятие, беседа, тренировка, соревнование, мастер-класс и т.д.
Ожидаемые результаты	В ходе реализации программы по спортивно-оздоровительному направлению «Вперед к победам» обучающиеся должны знать: • значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья; • возможности формирования индивидуальных черт свойств личности посредством регулярных занятий; • индивидуальные способы контроля за развитием адаптивных свойств организма, укрепления здоровья и повышение физической подготовленности; • правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи; влияние здоровья на успешную учебную деятельность; Должны уметь: • технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга; • проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; • разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения; • управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со

	взрослыми и сверстниками , владеть культурой общения; • соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях; • пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием.
Формы отслеживания результатов	Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности: • викторины; • конкурсы; • соревнования; • выполнение заданий соревновательного характера; • оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ); • результативность участия в конкурсных программах и др.
Примечания	Программа по спортивно-оздоровительному направлению «Вперед к победам» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию здорового образа жизни и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья школьников.