



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ» Г.СЕРТОЛОВО**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**Информационная карта образовательной программы.**

Название образовательной программы	«ПОДРОСТКОВО-МОЛОДЕЖНЫЙ КЛУБ «ТРИ КИТА»
Направленность	<b>Туристско-краеведческая</b>
Цель	Приобретение детьми практических навыков самообслуживания в полевых условиях, основ туристской техники, установки лагеря, приобретения знаний по экологии и этнографии родного края.
Возраст обучающихся	12-18 лет
Срок реализации программы / Год обучения / количество часов	Срок реализации программы 1 год. Количество часов - 3 часа в неделю (96 часов в год)
Режим и формы занятий	Большая часть занятий направлена на общую и специальную подготовку к туристским мероприятиям. В ходе освоения программы дети знакомятся с родным краем, формируют знания и умения необходимые как в повседневной жизни, так и в экстремальной ситуации. Помимо занятий в спортивном зале, проводятся регулярные выезды на природу для совершения однодневного похода или участия в соревнованиях (примерно 1-2 раза в месяц, в выходной день).
Ожидаемые результаты	<p>Прямыми критериями оценки результатов обучения служит успешное усвоение комплексной программы, прирост спортивных достижений, участие в соревнованиях, походах, туристических слётах, экологических акциях.</p> <p>Косвенными критериями служат: создание стабильного коллектива объединения, заинтересованность участников в выбранном виде деятельности, развитие чувства ответственности и товарищества, воспитание физически здоровых, нравственно мыслящих и образованных патриотов страны.</p> <p><b>По завершении обучения кружковцы должны знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- порядок организации и правила поведения в походах и на соревнованиях;</li><li>- вопросы туризма и экологии;</li><li>- основы топографии и ориентирования;</li><li>- умение ориентироваться по местным признакам;</li><li>- опасные и ядовитые растения края, иметь представление о самоконтроле и доврачебной медицинской помощи;</li><li>- основные разделы пройденной программы;</li><li>- порядок организации, подготовки и проведения экскурсии и похода;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- способы преодоления различных естественных препятствий;</li> <li>- основные исторические и географические сведения о родном крае;</li> <li>- различные способы ориентирования на местности.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- передвигаться по дорогам и тропам в составе группы;</li> <li>- преодолевать вместе естественные препятствия на пути;</li> <li>- ориентироваться по компасу и карте в походе и на соревновании по спортивному ориентированию;</li> <li>- организовать походный быт и оказывать элементарную медицинскую помощь;</li> <li>- передвигаться по дорогам, тропам и пересечённой местности в составе группы;</li> <li>- уметь правильно применять туристские узлы;</li> <li>- уметь ориентироваться по карте и компасу, а также местным признакам и участвовать в туристических слётах, соревнованиях по спортивному ориентированию и походах;</li> <li>- оформлять отчёт и задания, выполненные в походах и на экскурсиях;</li> <li>- организовать походный быт и распределять продукты на весь поход или слёт;</li> </ul>
<p>Формы отслеживания результатов</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в традиционных туристических слётах, соревнованиях по спортивному ориентированию и походах;</li> <li>• Открытые и итоговые занятия;</li> <li>• Участие в смотрах по туризму муниципального уровня.</li> </ul>
<p>Примечания</p>	<p>Программа включает в себя начальную подготовку, специализацию и углубленную специализацию по дисциплинам: «дистанции» и «спортивные маршруты». Дисциплины включают в себя разделы по основам туристской подготовки, топографии, ориентированию, краеведению, основы гигиены и первой до врачебной помощи.</p> <p>Данная программа создает условия для развития детей посредством туристской деятельности. В походах создаются условия для закаливания таких морально-волевых качеств, как человечность, скромность, организованность, дисциплинированность, смелость, решительность, отзывчивость, доброта, товарищество, ответственность, трудолюбие и многое другое.</p> <p>Туризм способствует патриотическому воспитанию школьников посредством изучения родного края.</p>