

СОГЛАСОВАНО

Директор Мох. Рахмонов Р. Сергеевич16.05.2022г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.20 22 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Суп из овощей со сметаной	200/5	80,9
Макароны запеченный с сыром	180	295,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,5
Итого за прием пищи:	605	501,6
Второй завтрак		
Кондитерское изделие (вафли)	40	232,8
Молоко	200	113
Итого за прием пищи:	240	345,8
Итого за день:	845	847,4

Заведующий производством

Юшманова Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Гимназия № 2. Сергеево"
В.А. Мезина
2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью ~~125~~руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	80,2
Плов из птицы	180	367,2
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,5
Итого за прием пищи:	610	518,7
Второй завтрак		
Молоко	200	113
Кондитерские изделия (печенье)	40	166,8
Итого за прием пищи:	265	279,8
Итого за день:	875	798,5

Заведующий производством

Юшкова Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



М.А. Степанова
В.А. Могилев

2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

Степанова Е.Г.

20 22 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125,61 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	125,61
Котлеты рубленые из птицы	100	270,0
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,5
Итого за прием пищи:	675	712,11
Второй завтрак		
Молоко	200	113
Бутерброд с повидлом	20/20	97,2
Итого за прием пищи:	255	210,2
Итого за день:	930	922,31

Заведующий производством

Юлия Юрьевна ЕА.

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Степанова
В.А. Морин
 18.05. 2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

М.В. Степанова
 Степанова Е.Г.
 20 22 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	203,04
Плов из птицы	180	367,2
Какао с молоком	200	107,2
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,5
Итого за прием пищи:	620	721,94
Второй завтрак		
Молоко	200	113
Кондитерское изделие (пряник)	50	190
Итого за прием пищи:	250	303
Итого за день:	870	1024,94

Заведующий производством

Ю.И. Юшкин Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.О. Сергеев
В.А. Медин
2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.
2022 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 1238 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	80,2
Тефтели мясные с соусом молочным	100	260,4
Рис отварной	150	202,2
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,5
Чай с сахаром	200	26,8
Итого за прием пищи:	680	614,1
Второй завтрак		
Молоко	200	113
Бутерброд с сыром	20/15	166,8
Итого за прием пищи:	255	279,8
Итого за день:	935	893,9

Заведующий производством

Юлия Юликовна Еж.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Гимназия №2 Сергиево-Павловского муниципального образования
 16.05.2022г.
 В.А. Морин

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20.05 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания
 вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше
 в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 125 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Суп из овощей со сметаной	250/5	99,1
Макароны запеченный с сыром	200	328
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	40	89
Итого за прием пищи:	695	597,1
Второй завтрак		
Кондитерское изделие (вафли)	40	232,8
Чай с сахаром	200	26,8
Итого за прием пищи:	240	259,6
Итого за день:	935	856,7

Заведующий производством

Ю.А. Юшкова Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Сергачев
В.А. Морин
17.06.2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20.06.2022 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания
вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше
в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	96,2
Плов из птицы	200	408
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	89
Итого за прием пищи:	700	620
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Кондитерские изделия(печенье)	40	166,8
Итого за прием пищи:	240	247,8
Итого за день:	940	867,8

Заведующий производством

Ю.И. Юшкова Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20.05.2022 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания
вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше
в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/5	157,01
Котлеты рубленые из птицы	100	270,0
Макаронные изделия отварные	180	229,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	40	89
Итого за прием пищи:	755	826,21
Второй завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/20	97,2
Чай с сахаром	200	26,8
Итого за прием пищи:	240	124
Итого за день:	995	950,21

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20 22 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания
вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше
в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	253,8
Плов из птицы	200	393,4
Какао с молоком	200	107,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	89
Итого за прием пищи:	760	843,4
Второй завтрак		
Чай с сахаром	200	26,8
Кондитерское изделие (пряник)	50	190
Итого за прием пищи:	250	216,8
Итого за день:	1010	1060,2

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



В.А. Мадри

20.05.2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

Степанова Е.Г.

20.05.2022 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	96,2
Тефтели мясные с соусом молочным	100	260,4
Рис отварной	180	243,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	89
Чай с сахаром	200	26,8
Итого за прием пищи:	780	716
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Бутерброд с сыром	20/15	166,8
Итого за прием пищи:	240	247,8
Итого за день:	1020	963,8

Заведующий производством

Степанова Е.Г.