



" 22 " ноября 2021г.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный Директор ООО "Северная столица"  
Левин Д.А. \_\_\_\_\_

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 1  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Яйцо вареное	40	56,6
Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	210,4
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	110	77,7
<b>Итого за завтрак:</b>		537,1
<b>Обед</b>		
Свёкла отварная с растительным маслом	60	45,6
Щи из свежей капусты с картофелем и	200/10	139,4
Плов из птицы	200	478
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		855
<b>Итого за день:</b>		1392,1

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Согласовано

" 22 " ноября 2021г

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Handwritten signature of the General Director.



Утверждаю

ООО "Северная столица"  
Левин Д.А.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 1

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Яйцо вареное	40	56,6
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	285,8
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные ( яблоко)	120	56,4
<b>Итого за завтрак:</b>		591,2
<b>Обед</b>		
Свёкла отварная с растительным маслом	100	76
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	139,4
Плов из птицы	250	393,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		800,8
<b>Итого за день:</b>		1392

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager.



СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



" 23 " ноября 2021г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 2

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	189,03
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	200	86
<b>Итого за завтрак:</b>		537,93
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	50	8,2
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	203,04
Котлета рыбная (минтай)	80	92,72
Картофельное пюре	150	145,8
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		663,76
<b>Итого за день:</b>		1201,69

Заведующий производством



Согласовано



" 23 " ноября 2021г

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Handwritten signature of D.A. Levin



Левин Д.А.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 2

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	205
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	200	86
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>553,9</b>
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	80	13,06
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	253,8
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Картофельное пюре	180	175,0
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		<b>771,76</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1325,66</b>

Зав. производством

Handwritten signature of the production manager

Согласовано

*[Handwritten signature]*  
" 24 " июля 2021г

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

*[Handwritten signature]*



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 3  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/20	516,7
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	110
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Фрукты сезонные ( банан)	160	153,6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>833,8</b>
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты (1)	100	93,73
Борщ со свежей капустой, картофелем со	250/5	157,01
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Компот из свежих яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		<b>821,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1655,52</b>

Зав. производством

*[Handwritten signature]* *[Handwritten signature]*



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. \_\_\_\_\_



" 24 " ноября 2021г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 3  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	140/20	361,3
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	110
Фрукты сезонные ( банан)	160	153,6
<b>Итого за завтрак:</b>		678,4
<b>Обед</b>		
Салат из квашеной капусты (1)	60	56,24
Борщ со свежей капустой, картофелем со	200/5	125,61
Жаркое по-домашнему	200	275,98
Компот из свежих яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		683,83
<b>Итого за день:</b>		1362,23

Заведующий производством \_\_\_\_\_





Согласовано

"25" ноября 2021г

Генеральный Директор **ООО "Северная столица"**

Левин Д.А.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 4  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	180	284,7
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	20	50,6
Печенье сахарное	40	160,6
Фрукты сезонные (мандарин)	110	42
<b>Итого за завтрак:</b>		564,7
<b>Обед</b>		
Салат витаминный (1-й вариант) (1)	100	72,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	122,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	287,0
Котлеты рубленые из птицы	80	393,6
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		1062,3
<b>Итого за день:</b>		1627,0

Зав. производством



Согласовано

"26" февраля 2021г

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Утверждаю

Северная  
Столица

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	288,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	50	126,5
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	200	86
<b>Итого за завтрак:</b>		662,2
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	80	13,06
Суп картофельный с макарон.изделиями	250	208,37
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Рис отварной	180	250,4
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		869,0
<b>Итого за день:</b>		1531,2

Зав. Производством

Ольга Александровна



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



"26" ноября 2021г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5  
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	216,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	200	86
Батон обогащенный	50	126,5
<b>Итого за завтрак:</b>		590,2
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	50	8,2
Суп картофельный с макарон.изделиями	200	166,7
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Рис отварной	150	208,7
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
<b>Итого за обед:</b>		780,8
<b>Итого за день:</b>		1371,0

Заведующий производством