

СОГЛАСОВАНО

" 13 " сентября 2021г.



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 1
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Яйцо вареное	40	56,6
Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	210,4
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	110	77,7
Итого за завтрак:		537,1
Обед		
Свёкла отварная с растительным маслом	60	45,6
Щи из свежей капусты с картофелем и	200/10	139,4
Плов из птицы	200	478
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		855
Итого за день:		1392,1

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

"14" сентября 2021г.



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 2

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	189,03
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый (шт.)	125	101
Итого за завтрак:		552,93
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком (1)	50	33,3
Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	203,04
Котлета рыбная (минтай)	80	92,72
Картофельное пюре	150	145,8
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		688,86
Итого за день:		1241,79

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. _____

" 15 " сентября 2021г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 3
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Творожно-пшеничная запеканка с соусом	150/20	205,9
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	100	47
Итого за завтрак:		407,6
Обед		
Салат из квашеной капусты (1)	60	56,24
Борщ со свежей капустой, картофелем со	200/5	125,61
Жаркое по-домашнему	200	275,98
Компот из свежих яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		873,85
Итого за день:		1281,45

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

" 16 " сентября 2021г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 4

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Омлет натуральный	120	189,8
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	20	50,6
Печенье сахарное	40	160,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47
Итого за завтрак:		474,8
Обед		
Салат витаминный (1-й вариант) (1)	60	58,3
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	129,4
Горошница	150	204,8
Котлеты рубленые из птицы	80	393,6
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		976,8
Итого за день:		1451,6

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО



Генеральный директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

" 17 " сентября 2021г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	2016,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Йогурт фруктовый (шт)	125	101,0
Батон обогащенный	50	126,5
Итого за завтрак:		2405,2
Обед		
Икра морковная	60	70,8
Суп картофельный с макарон.изделиями	200	166,7
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	238,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		873,6
Итого за день:		3278,8

Заведующий производством

Согласовано



" 13 " сентября 2021г

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Северная столица"



Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 1

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Яйцо вареное	40	56,6
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	285,8
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	110	77,7
Итого за завтрак:		612,5
Обед		
Свёкла отварная с растительным маслом	100	76
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	139,4
Плов из птицы	250	393,4
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		800,8
Итого за день:		1413,3

Зав. производством

Резу

/

Согласовано



" 14 " сентября 2021г

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 2

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	205
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый (шт.)	125	101
Итого за завтрак:		568,9
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком (1)	100	66,6
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	253,8
Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
Картофельное пюре	200	194,4
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		844,7
Итого за день:		1413,6

Зав. производством

Согласовано


" 15 " _____ 2021г

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"



Левин Д.А. _____

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 3
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Творожно-пшениная запеканка с соусом	200/20	274,53
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	100	47
Итого за завтрак:		476,23
Обед		
Салат из квашеной капусты (1)	100	93,73
Борщ со свежей капустой, картофелем со	250/5	157,01
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Компот из свежих яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1076,59
Итого за день:		1552,82

Зав. производством _____ /



Согласовано



"16" сентября 2021г

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Северная столица"



Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 4
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Омлет натуральный	200	378
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	20	50,6
Печенье сахарное	40	160,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47
Итого за завтрак:		663
Обед		
Салат витаминный (1-й вариант) (1)	100	72,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	161,7
Горошница	200	273,1
Котлеты рубленные из птицы	80	393,6
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1088,1
Итого за день:		1751,1

Зав. производством

/

/

Согласовано

" 17 " _____ 2021г

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
 для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях
 Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5
 Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	288,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Йогурт фруктовый (шт)	125	101,0
Батон обогащенный	50	126,5
Итого за завтрак:		677,2
Обед		
Икра морковная	100	118
Суп картофельный с макарон.изделиями	250	208,37
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Каша грешневая рассыпчатая с маслом	200/5	318,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1042,1
Итого за день:		1719,3

Зав. Производством _____

/