

СОГЛАСОВАНО



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

" 24 " сентября 2021г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб.обед - 60 руб.)

День: 7
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	150/5	133,5
Яйцо вареное	40	56,6
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	100	43
Итого за завтрак:		324,3
Обед		
Огурец соленый (1)	60	9,8
Суп из овощей со сметаной	200/5	160,68
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом	80/50	343
Каша перловая рассыпчатая	150	192,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		898,38
Итого за день:		1222,68

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

" 21 " сентября 2021г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 8

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая манная молочная с маслом	150/5	207,7
Сыр (порциями)	15	54,5
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	50	126,5
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101,0
Итого за завтрак:		516,5
Обед		
Салат из б/к капусты с морковью (1)	60	81,5
Суп картофельный с фасолью со сметаной	200/5	164,4
Макароны отварные с овощами	150	187,7
Печеночный пудинг	100	302
Напиток из апельсинов	200	105
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		897,66
Итого за день:		1414,2

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. _____

" 22 " сентября 2021г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 9
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Пудинг из творога с джемом	150/20	476
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47
Итого за завтрак:		680,8
Обед		
Салат из моркови и яблок с маслом раст.	60	74,2
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) со	200/5	120,7
Тефтели мясные с соусом томатным	50/50	286
Рис отварной	150	208,7
Компот из кураги	200	141,21
Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
Итого за обед:		905,11
Итого за день:		1585,91

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



" 23 " сентября 2021г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 10

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	150/5	212
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101
Итого за завтрак:		442,1
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	95,74
Рассольник домашний со сметаной	200/10	156,33
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	160,33
Картофельное пюре	150	145,8
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		745
Итого за день:		1187,1

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО



" 24 " сентября 2021г.



Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 11

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью с молоком	150/20	382,4
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	130	47,7
Итого за завтрак:		521,3
Обед		
Огурец соленый (1)	60	9,8
Борщ с фасолью , картофелем со сметаной	200/10	110,46
Рагу из курицы	200	217,4
Напиток из плодов шиповника	200	103
Батон обогащенный	40	94,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		646,06
Итого за день:		1167,36

Заведующий производством



Согласовано



" 20 " _____ 2021г

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"



Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 7
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная («Дружба»)	200/5	178
Яйцо вареное	40	56,6
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	40	101,2
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	100	43
Итого за завтрак:		470
Обед		
Огурец соленый (1)	80	13,06
Суп из овощей со сметаной	250/5	200,85
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом	80/50	343
Каша перловая рассыпчатая	200	257,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1006,11
Итого за день:		1476,11

Зав. производством _____ /

/

Согласовано

" 24 " сентября 2021г

Утверждаю
Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 8

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая манная молочная с маслом	200/5	257,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Чай с сахаром	200	26,8
Батон обогащенный	50	126,5
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101,0
Итого за завтрак:		565,8
Обед		
Салат из б/к капусты с морковью (1)	100	135,83
Суп картофельный с фасолью со сметаной	250/5	205,5
Макаронные изделия отварные с овощами	200	250,2
Печеночный пудинг	100	302
Напиток из апельсинов	200	105
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1109,53
Итого за день:		1675,33

Зав. производством _____ /

Согласовано



" 22 " сентября 2021г

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Северная столица"
Левин Д.А.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 9

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Пудинг из творога с джемом	200/20	634,66
Какао с молоком	200	107,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	120	47
Итого за завтрак:		839,46
Обед		
Салат из моркови и яблок с маслом раст.	100	123,66
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) со	250/5	150,87
Тефтели мясные с соусом томатным	50/50	286
Рис отварной	200	278,3
Компот из кураги	200	141,21
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		1091,04
Итого за день:		1930,5

Зав.производством

/

Согласовано



" 23 " _____ 2021г

Утверждаю
Генеральный Директор ООО "Северная столица"



Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 10
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	200/5	282,7
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Батон обогащенный	40	101,2
Йогурт фруктовый 2,5 % ж.	125	101
Итого за завтрак:		512,8
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	159,56
Рассольник домашний со сметаной	250/10	195,41
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	160,33
Картофельное пюре	200	194,4
Компот из изюма	200	75,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		896,5
Итого за день:		1409,3

Зав.производством _____ /

/

Согласовано

" 24 " сентября 2021г

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов

для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 11

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью с молоком	200/20	509,86
Кофейный напиток с молоком	200	91,2
Батон обогащенный	20	50,6
Фрукты сезонные (мандарин, банан, яблоко)	130	47,7
Итого за завтрак:		699,36
Обед		
Огурец соленый (1)	80	13,06
Борщ с фасолью , картофелем со сметаной	250/10	138,07
Рагу из курицы	250	271,75
Напиток из плодов шиповника	200	103
Батон обогащенный	40	101,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		738,08
Итого за день:		1437,44

Зав. производством ----- /

/