

СОГЛАСОВАНО

Директор Ирина Сергеевна Шестакова
21 ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			4,5	4,6	39,7	217,45
Обед						
95*	Суп из овощей со сметаной.	200/5	2,08	4,2	17,6	116,8
283/364*	Тефтели мясные с рисом в соусе молочным	80/50	11,63	9,67	48,4	328
331*	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,61
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			21,95	19,17	133,02	793,65
Итого за день			26,45	23,77	172,72	1011,1

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор И.И. Шихария и СергееваИвановича и М21 ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			4,5	4,6	39,7	217,45
Обед						
95*	Суп из овощей со сметаной	250/5	2,6	5,3	22	146
283/364*	Тефтели мясные с рисом в соусе молочным	100/50	14,5	12,1	60,5	410
331*	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			26,44	23,70	156,72	946,74
Итого за день			30,94	28,3	196,42	1164,19

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор Муниципальная г. Сертолово

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

22 сентября 2022г.

2022г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434*	Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
			7,5	10	21,9	207,3
2-й Завтрак						
Обед						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	13,6	114,8
312*	Птица отварная	90	6,04	24,6	0	159,3
351*	Рагу овощное (3 вариант)	150	2,6	7,9	15,4	143,4
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			16,84	37,40	60,00	556,74
Итого за день			24,34	47,4	81,9	764,04

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор М.В. Шинкина Шинкина Е. Сергеевна
Е.А. Павлова Павлова Е.А.
 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432*	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
2-й Завтрак			3	3,3	37,2	190,3
Обед						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	5,5	17	143,5
312*	Птица отварная	100	7,6	30,6	0	199,1
351*	Рагу овощное (3 вариант)	180	3,1	9,5	18,5	172,1
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			20,20	46,10	66,50	653,94
Итого за день			23,2	49,4	103,7	844,24

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

23

2022г.

Министерство образования и науки Ленинградской области
Муниципальное образование Всеволожский район
Муниципальное образовательное учреждение "Школа № 11"
Ирина Сергеевна Павлова
Павлова И.С.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434*	Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
			7,5	10	21,9	207,3
2-й Завтрак						
Обед						
95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6
231*	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	8,2	5,5	3,9	98,4
323*	Рис отварной	150	4,6	7,3	48,2	256,3
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			18,56	18,28	116,48	685,54
Итого за день			26,06	28,28	138,38	892,84

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор М.В. Минаева и Сергеева

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

23 июля 2022г. 2022г.2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
2-й Завтрак			1,8	2	30,1	144,3
Обед						
95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	3,2	5,6	12,1	112
231*	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	10,3	6,9	4,9	123
323*	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			22,20	22,10	129,90	783,84
Итого за день			24,00	24,10	160,00	928,14

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор М.В. Иванова и С.В. СергееваГ.В. Павлова и М.В. Иванова

24 ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2022г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434*	Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед						
99*	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04
258*	Жаркое по-домашнему со свиной	200	16,4	36,9	22,8	488,5
436*	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			28,40	45,50	89,20	873,78
Итого за день			35,9	55,5	111,1	1081,08

Заведующий производством _____



ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО
 Директор М.В. Шинякина и Сергеева
Р.В. Каюватенко 1 М
 24 ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			4,5	4,6	39,7	217,45
Обед						
99*	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,6	10,1	31,1	253,8
258*	Жаркое по-домашнему со свининой	250	20,5	46,1	28,5	610,6
436*	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			34,80	56,70	101,10	1046,64
Итого за день			39,3	61,3	140,8	1264,09

Заведующий производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Муниципальная г. Сертолово

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

25 ноября 2022г.

Степанова Е.Г.

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			1,5	2	29,9	143,3
Обед						
84*	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	2,3	5,3	10,1	97,4
314/366*	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	18,5	18,3	25	492
323*	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			28,30	30,20	141,10	1073,44
Итого за день			29,80	32,20	171,00	1216,74

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Школа № 2 Сертолово"С.К. Колыванченко25 ноября 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434*	Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
Итого за 2-й Завтрак			7,5	10	21,9	207,3
Обед						
84*	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,8	4,2	8,1	77,9
314/366*	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	14,8	14,6	20,2	393,6
323*	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед			23,40	24,20	126,90	909,54
Итого за день			30,90	34,20	148,80	1116,84

Заведующий производством _____